

Mon objectif

Je veux _____

Mon objectif est exprimé de façon positive :	NON	OUI
Est-ce qu'il ne dépend que de moi ?	0 NON	5 OUI
Est-ce qu'il est contextualisé ?	0 NON	5 OUI
Est-ce qu'il est évaluable ?	0 NON	5 OUI
Est-ce qu'il est écologique pour moi ?	0 NON	5 OUI
Est-ce que je le désire ?	0 NON	5 OUI
Est-ce que c'est possible ?	0 NON	5 OUI
Est-ce que j'en suis capable ? <i>Confiance</i>	0 NON	5 OUI
Est-ce que je le mérite ? <i>Légitimité</i>	0 NON	5 OUI

