

Suis-je à ma place dans l'équipe ?

Je suis motivée pendant les entrainements

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩

Je suis épanouie dans mon sport

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩

Je me sens bien à ce poste

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩

Mes qualités, mes compétences s'expriment à ce poste

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩

Je me sens bien dans cette équipe

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩

Je suis écoutée et respectée dans l'équipe

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩

Mes valeurs personnelles s'expriment librement dans ce club

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩

Mes équipières sont mes alliées

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩

Le club est soutenant pour moi

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩

Le club est soutenant pour l'équipe

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩

Mon environnement familial est un atout pour moi

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩

J'aime la ville où je vis

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩

J'ai une belle marge de progression devant moi

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩

J'ai des objectifs sportifs précis, stimulants

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩

Si un item est à "1", ou trois item sont en dessous de "6", alors vous ne vous sentez pas à votre place, vous aspirez à autre chose.



OSER • RÉUSSIR

